

## 柔道錬成保護者 各位

小田原スポーツ会館少年柔道教室「稽古参加要領」について（お知らせ）

少年柔道教室の稽古参加要領について次のとおりお知らせいたしますので、確認していただきますようお願いいたします。

## 1 開催日時について

令和3年4月13日（火）午後7時00分から午後8時00分まで

※以後当面のあいだ、火・木曜日の週2回（午後7時から午後8時まで）の稽古実施を予定しております。  
状況により稽古日等を変更する場合があります。

## 2 来館する際のマスク着用について

本人はもとより保護者及びその他同伴者も原則マスク着用をお願いします。

## 3 持ち物について

## (1) コロナウイルス感染症防止対策チェックシート（別紙1）

※保護者が必要事項を記入のうえ、参加者が持参してください。

※忘れた場合は稽古への参加を見合わせていただく場合があります。

※稽古の都度、必要となります。

※スポーツ会館受付でご用意してあるものをお受け取りいただくか、もしくは恐れ入りますが各自でコピー等をお願いいたします。

## (2) ごみ等の持ち帰り用のビニール袋（ペーパータオル、ウェットティッシュ、布巾及び雑巾等はお持ち帰りください）

## (3) タオル（手洗い後の手をふくもの、汗を拭きとるもの等）

## (4) エタノール系消毒液（手指の消毒用）

## (5) スリッパ（会館のスリッパは当面の間、貸出を見合わせていますので各自で用意してください）

## (6) 雑巾（稽古終了後、道場の清掃を実施しますのでご協力をお願いいたします。）

## (7) その他稽古に必要なもの

## 4 稽古参加要領について

内 容	備 考
※18:50 を目途に来館してください。 稽古前の準備（道場の消毒等）が終了するまで道場には入れませんのでご注意ください。	
1 来館前準備 柔道着を着用して来館する。 「コロナウイルス感染症防止対策チェックシート」 に記載漏れがないか確認する	更衣室の使用は禁止です。必ず柔道着を着用のうえ来館する。 必ず「マスク」を着用する。来館前にシャワーを浴びるように努める。 「コロナウイルス感染症防止対策チェックシート」を忘れて記載に不備があった場合、稽古の参加を見合わせてもらう場合があります。
※当面の間、師範、指導員及び館員（少年錬成）以外の道場への立入りは禁止といたします。	
2 受付（18:50 位～） (1) 「柔道錬成教室受付」に「コロナウイルス感染症防止対策チェックシート」を提出	タイムカードの押印は必要ありません。
(2) 検温	【受付】にいる担当者の指示に従い検温を行う。
(3) 手指の消毒の確認	持参したエタノール系消毒液で手指を消毒する。 ※受付にいる担当者が確認します。
※稽古が始めるまでの間に、道場内を走り回ったり、ふざけ合ったりしないこと。	
3 柔道場に入室して稽古に備える	師範、指導員の指示に従い、密集にならないよう人との距離を空けて大人しく稽古に備える。更衣室の使用は禁止です。
4 稽古開始(19:00)	稽古中は、師範及び指導員の指示に従い稽古を行う。 稽古中にみだりに柔道場から退出したり、トイレや更衣室に必要以上にとどまったりしない。 休憩時には、持参のエタノール系消毒液で手指の消毒を行う。 他人の汗が自身に付着したと思われる時は、速やかにエタノール系消毒液で当該箇所を消毒する。
5 稽古終了(20:00)	
6 道場の清掃 ※道場の清掃を行いますのでご協力をお願いいたします。（各自雑巾のご用意をお願いいたします。）	
7 解散（20:10）	荷物の片づけを行い速やかに帰宅する。 ※お迎えにくる保護者の方は遅延のないよう注意する。

※「一般の部」の稽古再開は、当面の間見合わせます。

## 5 その他

- (1) 稽古終了後、長時間スポーツ会館にとどまることのないようご注意ください。
- (2) 稽古に参加しないご兄弟の同伴はご遠慮ください。止むを得ず同伴した場合は絶対に目を離さないようにし、館内等で遊び回ったりしないように十分注意してください。
- (3) 稽古に集中して参加できない場合、以後稽古への参加を見合わせていただく場合があります。
- (4) 4月分使用料（月謝）の取り扱いについては、改めてお知らせいたします。
- (5) 各自でコロナウイルス感染症対策に必要と思われること（帰宅後の手洗い、うがい、必要と思われる消毒、速やかにシャワーを浴びる等）について実施するように努めてください。

小田原スポーツ会館では、関係省庁の作成したガイドライン等をもとにコロナウイルス感染症対策に努めておりますが、新型コロナウイルス感染症への感染を防止するための方策については、必ずしも十分な科学的な知見が集積されているわけではありません。このことをふまえ「稽古」の参加については各々で慎重に判断していただきますようお願い申し上げます。

（お問合せ）小田原スポーツ会館（担当：日下部）

〒250-0013 小田原市南町 1-1-40

電 話：0465-23-2465

メール：[sports@odawara-jigyo-kyokai.jp](mailto:sports@odawara-jigyo-kyokai.jp)



HP：<http://odawara-jigyo-kyokai.jp/sports/>

